

# Let's enjoy! SlackLife

スラックラインを通して地域交流を図り、地域活性化に繋げる！！

## KIRIBORN スラックラインチーム

### スラックラインとは

スラックライン (Slackline) とは二点間に張り渡した専用ラインの上で渡ったり跳ねたりするスポーツのことです。素材はウェビングと呼ばれる帯状に編み込まれた化学繊維で、車のシートベルトに近いものです。ここでは老若男女誰でも安全に楽しめるように、通常より低く短いスラックラックを使用します。



### なぜスラックライン？

1. スラックラインに乗ることにより普段あまり意識をしていない体幹を鍛えることができます！体幹を鍛えることにより、歩行能力を向上することができます。さらに体幹はサッカー、野球などほぼすべてのスポーツに応用することができます！
2. スラックラインは年齢・性別・体格差を問わず対象が広く、大人と子供と一緒に楽しめるところが特徴です。集合住宅のオープンスペースに多様な世代が集まって世代間交流ができ、地域活性化にも繋げることができます！

### コンペに応募した動機

2017年6月から桐ヶ丘郷小学校で活動を開始したスラックラインチーム「キリボン」。キリボンでは未就学児から50代まで幅広い世代と一緒に練習をしています。そこで活動をしていく中で、「スラックラインをより多くの人に楽しんでもらいたい」と思うようになり今回のコンペに応募しました。地域住民のみなさんが、健康で笑顔になれるように精一杯努力していきたいと思えます！

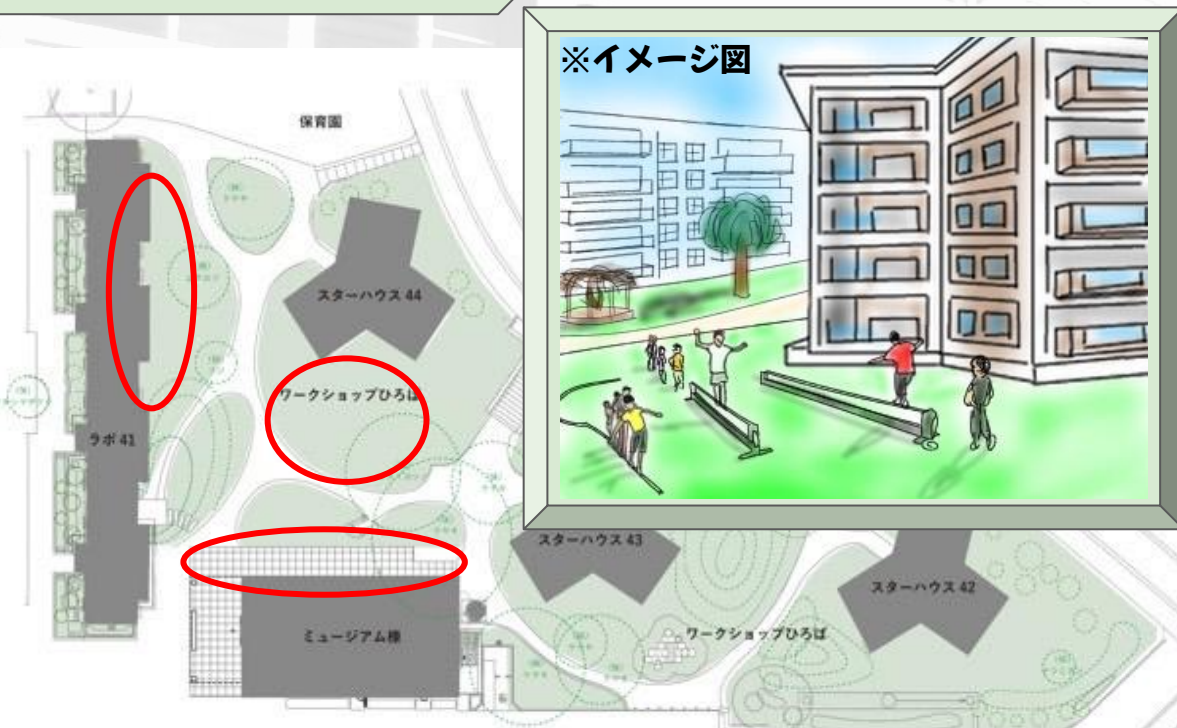


### 使用機材

- スラックラック  
設置が難しい場所でも、簡単にスラックラインをすることができる。
- スラックレール  
キリボン発祥。高さ3cmで幼児・高齢者・障がい者の皆さんも楽しめる。



### 企画案詳細



※イメージ図

※○で囲ってある所に設置を考えています。

- イベントについて  
実施日：月1回を予定  
対象：制限なし  
参加費：無料

安全管理：初めてやる方のために毎回スラックラインの講師を招く予定です。また、安全管理については日本スラックライン連盟の出している「スラックライン安全マニュアル」にそってだれでも安全に楽しく乗れるワークショップにします。特に初心者の方の参加が大半になると思われるので、最初は手を繋いで渡るなどしっかりと段階を踏んだものにしたと考えています。  
その他：主にスラックライングッズなどを中心に、毎イベントごとに小規模な売店を開けたらと考えています。売り上げに関しては、2024年1月1日に発生した能登半島地震のような災害に苦しんでいる方々に全額寄付しようと考えています。地域住民のみならず、災害に苦しんでいる方々にも笑顔になってもらいたいと考えました。

### ○キリボン (KIRIBORN)

活動日：毎週月曜 活動場所：北区立桐ヶ丘郷小学校体育館  
体験会実績：ukiukiマルシェ、わくわくスポーツ教室等

- 今後について  
イベントを重ねていく中で地域住民の皆様から支持をいただけ好評である場合は、小規模の大会を実施することも考えています。大会を通してより地域住民の皆様が交流し、盛り上がることを提供できれば良いと考えています。

**具体的な実現性などの詳しい事は、プレゼンでお話しさせていただきます！**